3. Fall: Frau, geb.: 12/1952……Anamnese 2/96 = 44 J., in meiner Betreuung bis heute (2018/19)

Diagnosen: Ischias seit 1994, Diskus-Hernie LWS 2-5/95, chronische Oberbauchbeschwerden (seit 4/95), Zust. nach Myom-Op. (1974), Z.nach Ovarialzysten-Op li. (95), Fersenkeratosen; angeborener grauer Star. „Es gehe ihr physisch und psychisch schlecht". Z.n. Kur Sept./Okt. 1995

Beschwerden: Diskus-Hernie nach Toilettengang beim Anziehen, wie ein Schlag und steif im Rücken (Injektionen und Akupunktur verschlechterten); aktuell Ischias rechts bis in die Kniekehle, << langes Sitzen, >> Liegen, > Wärme, > Bewegung. Sollte operiert werden, aber Neurochirurg lehnte noch Op ab trotz Lähmungserscheinungen im re. Bein; konnte nur embryonal re. liegen und auf dem Rücken, << Bauchlage, „ich liege wie ein Brett".Immer Oberbauchbeschwerden. erstr. s. nach re. und hinten < 1/2 Std. nach dem Essen mittags mit Darmgeräuschen, < morgens nach dem Aufstehen, < nach fetten Kartoffelpuffern; > Kaffee, < Milchprod., Banane, Fettes. Am re. Auge ist grauer Star operiert.
Psyche: mutlos, schlecht gehe es ihr schon länger, seit 1991 schlechtes Betriebsklima (in Verwaltung eines Krankenhauses), unterschwellige Hetze, schlechtes Gesprächsklima, ich konnte die Unterschwelligkeit nicht ertragen; ich bin ein ehrlicher Mensch, bin zur Zeit sehr flatterig. (Eltern geschieden, keinen Kontakt zur Mutter, baue geh. Kontakt zum Vater auf).
Reizbar vor Mens, 2 Tage, bei Beginn Unterbauchschmerzen, Zyklus 28/3. etwas vergrößerter Uterus, fibrozyst. Mastopathie; Diastema Oberkiefer. Macht einen depressiven Eindruck

FA.: Halbschwester (vom Vater) -17 J.

MM.: verunglückt (Flucht/Ostpreußen)

M.: Tbc, Nierenprobl., Depression (kein Beruf)

MV.: über 90 J., (Landwirt)

geschieden imit 5 Lj.

VM.: früh gest.

V.:Hüft-, Rücken-, Leistenprobl. (Beamter)

VV.: alt (Landwirt)

EA.: angeb. grauer Star, Masern, Röteln; 5. Lj. Pneumonie/Pleuritis, Schiel-Op. re. ; 10. Lj. TE; 11. Lj. 2. Augen-Op., ab 13. Lj. Gipsbett wegen Rückenprobl.
Menarche 13, keine SS., 74 Myom-Op. (apfelgroß), 95 Op OvarZyste re.
91 Gesprächstherapie; (Anamnese bei mir 96)
95 Diskus-Hernie; 9x Kuren: 5. Lj., 85, 91, 95, 99, 12/00, 3/03, 07, 11 wegen der schlechten physischen und psychischen Verfassung
7/05 Hydronephrose, 8/05 Nierensteinabgang re.
1/13 Oberarmfraktur li. Osteosynthese, 1/14 Metallentfernung

Impfungen: Pocken, Polio

SA.: Hauptschule, Lehre RA- u. Notargehilfin; seit 1974 bei der Agentur für Arbeit; anfangs Augenprobl. beim Lesen, 1. Klasse wiederholt. Partner seit 30 J (in KH-Verwaltung angest.)

Direkte Befragung: Haut trocken, bes. die Beine, Verhornungen an den Fersen mit Rissen, muss sie pflegen; Warzen als Kind am Handrücken, hat besprechen lassen; dickes Fibrom am äuss. Hals li., hatte mit 21 J. Ausschlag in beiden Achseln, die spröde, wund waren und genässt hatten. Mag gern Wärme, je wärmer desto besser, < Kälte, Abn. Badewanne/Sauna/Schwüle/Feuchte, < Sonne, wird ihr „duselig"; gehe gern bei Sonne spazieren; Wind egal, Sturm schön, Gewitter unheimlich, Fenster im Winter zu, nicht empfindl. für Zugluft. Urlaub in den Bergen (wandere gern) aber auch am Wasser, am liebsten an der See/bes. Nordsee („die Luft, das Rauschen, das beruhigt mich"), Mond egal.
165 cm/55 kg., gute Verdauung, wenig Durst, in kurzer Zeit Gewicht abgen.(10 kg.), schon 2x gefastet und gut. Verl. Süßes/Schokolade; sehr gern Kartoffeln; Abn. salzig, Milch. < Milch. < Erdbeeren (Ausschlag). Sättigungsgefühl nur mit Kartoffeln. Schlaf: gut, tief, durch, ruhig, komme seit 2 Jahren mo. schlecht hoch. Keine Träume. Ängste: - vor dem neuen Tag! „Was wird der mir bringen?" - vor Prüfungen (erregt, innere Unruhe, Kopf wird nicht frei, < vorher, wenn mir etwas bevorsteht, wenn Gäste kommen, schlägt mir auf den Magen, kann nicht essen, auch mal

Durchfall), - < Kopf unter Wasser (kann nicht schwimmen, mit 7 J. mal in ein Wasserloch gefallen = Schock!, obwohl ich nicht untergegangen bin). Respekt vor großen Tieren, mag keine Spinnen und bes. keine Schlangen (weil ohne Beine). Bei Spannungen bin ich gern allein, sonst gern in Ges. (ihr Mann fährt sie regelmäßig zu mir in die Praxis ca. 2x50 km)

Biografie: geb. in S.-H., SS? Hausgeb. nicht unproblematisch. Stillen? Mutter aus Ostpreußen (Großvater wohnte z.Teil mit im Haus, er war jähzornig, Mutter konnte sich schlecht von ihm lösen, er war ihre einzige Bezugsperson). Sie war überfordert, hat alles an mir ausgelassen, geprügelt, selten zärtlich. Mutter wollte nicht, dass ich Freunde mit nach hause brachte, sie ging selbst nie weg.- Vater mit 5 J. gegangen wegen Spannungen getrennt, ich erst mit 16 J. Kontakt zu ihm, freundschaftlich. Ich war Schlüsselkind, bin wegen Prügel häufig weggelaufen u.a. zum Nachbar. Habe mich zurückgezogen, oft gelogen. Nach Lungen-Rippenfellentzündung mit 5 J. allein Kur an der Nordsee!). Schule war schlimm, inhaltlich mochte ich „alles“. Abn. Sport (heute Volleyball,) Musik höre ich Klassik, Kunst: gern basteln, Handarbeit, stricken. Sozialkontakt gut, dabei. Mich als Außenseiter empfunden. Pubertät: frech geworden, ab 13 J. zurückgeschlagen, misslang öfter und Mutter noch mehr geschlagen, ich wütend. Heute: kann mich wehren, Faust auf den Tisch, Zuhause mal Gegenstände geworfen. War bis vor einigen Jahren unnahbar, bei Berührung in Abwehrhaltung, hat sich etwas gelegt. Sex: Partner ab 14 Lj., Sexeimmit 18 J., bin treue Frau, gut erfahren. Mutter schlecht über Sex. geredet. Weinen geht gut, nicht leicht < Trost (innere Sperre). Kann mich schwer entschuldigen, nachtragend, kann schwer vergessen. Ich wollte keine Kinder wg. eigenen negativen Erfahrungen. Mit 35 J. (1988) hätte ich gern Kind gehabt. Ehe sei gut. 3 Wünsche:1. anderes Leben (Tränen), 2. mehr Verständnis für meine Mitmenschen (ich bin innerlich oft zu hartherzig, war lange negativ, habe gew. Reife bekommen). Ziel: positives Denken. Hobbys: verreisen, lesen. War nie suizidal.

Verlauf: Kam regelmäßig mit negativer bis depressiver Stimmung und Müdigkeit, lange Krankmeldungen, Kuren, Eindruck, dass sich nichts bessert.

1. Arznei: Q6, C 200
2. ab 11/962. 2. Arznei Lyc. 200, M, Xm, LM
3. ab 9/98 Ars. 30, 200, M
4. ab 11/98 Agar 200
5. ab 12/98 Lyc. Q1, M, C 12
6. ab 2/00 Nat-c. 200, M, XM
7. ab 2/02 Lac-hum. 200
8. weiter Selen, Graph., Psor., Carc., Cocc., Puls.Sil., Kali-c.
9. ab 7/06 Phos-ac. Q6, 200
10. ab 1/08 schwitze nie, mb 200, M, XM
11. ab 7/11 Sulf 200
12. ab 12/12 Calc. 200, M, XM
13. ab 11/14 Scand-mur. 200 alle 2 Wo.
14. ab 6/16 die Lösung!